독거노인 종사자 교육
- 치매 바로 알기

중앙 & 광역치매센터

중앙
치매센터

우리어르신이
치매일까요?

치매 왜, 빨리 발견해야하나요?

- 알츠하이머 치매의 경우 서서히 진행됩니다.
  - 처음 10년은 증상 없이 뇌의 변화가 진행
  - 4-5년은 가벼운 증상만 나타남
  - 이후 심한 증상이 드러남

- 가벼운 증상이라고 안심하지 말고,
  초기에 발견하는 것이 중요합니다!

유성 치매센터

치매 조기발견의 중요성

치매를 일찍 발견하면 어떤 점이 좋은가요?

1. 치매어르신 100명 중 5~10명은 완치될 수 있습니다.
   - 뇌종양, 심각한 우울증, 갑상선 질환, 약물 부작용, 영양문제 등은 일직 발견해서 치료하면 회복할 수 있음
2. 큰 치료 효과를 기대할 수 있습니다.
   - 치매의 진행을 늦출 수 있는 약물치료는 일반적으로 빨리 시작할수록 효과가 좋음
3. 체계적 치료와 관리로 환자의 삶의 질을 높일수 있습니다.
   - 고혈압, 당뇨 등 동반질병을 체계적으로 관리하여 삶의 질을 높임

유성 치매센터

치매 조기발견의 중요성

치매를 일찍 발견하면 어떤 점이 좋은가요?

4. 병의 악화로 인한 다양한 문제에 미리 대처할 수 있습니다.

- 치매어르신의 판단력이 상실되기 전에 유산상속과 같은 경제적 혹은 법적인 문제에 미리 대처할 수 있음

유성 치매센터

치매 의심증상 10가지

1. 직업이나 일상생활에 영향을 줄 정도로
   최근 일에 대한 **기억력** 상실이 있다.
2. **익숙한 일**을 처리하는데 어려움이 생긴다.
3. **언어사용**이 어려워진다.
4. **시간과 장소**를 혼동한다.

유성 치매센터

치매 의심증상 10가지

5. **판단력**이 감소하거나 그릇된 판단을 자주 한다.

6. **추상적인 사고**능력에 문제가 생긴다.

7. 물건을 잘못 간수한다.

8. **기분이나 행동**의 변화가 온다.

9. **성격**의 변화가 온다.

10. **자발성**이 감소한다.

유성 치매센터

치매 자가진단 체크리스트

질 문	예	아니오
1. 당신은 기억력에 문제가 있습니까?	☐	☐
2. 당신의 기억력은 10년 전에 비해 저하되었습니까?	☐	☐
3. 당신은 기억력이 동년의 다른 사람들에 비해 나쁘다고 생각합니까?	☐	☐
4. 당신은 기억력 저하로 일상생활에 불편을 느끼십니까?	☐	☐
5. 당신은 최근에 일어난 일을 기억하는 것이 어렵습니까?	☐	☐
6. 당신은 며칠 전에 나눈 대화 내용을 기억하는 것이 어렵습니까?	☐	☐
7. 당신은 며칠 전에 한 약속을 기억하기 어렵습니까?	☐	☐
8. 당신은 친한 사람의 이름을 기억하기 어렵습니까?	☐	☐
9. 당신은 물건 둔 곳을 기억하기 어렵습니까?	☐	☐
10. 당신은 이전에 비해 물건을 자주 잃어버립니까?	☐	☐
11. 당신은 집 근처에서 길을 잃은 적이 있습니까?	☐	☐
12. 당신은 가게에서 사려고 하는 두세 가지 물건의 이름을 기억하기 어렵습니까?	☐	☐
13. 당신은 가스불이나 전깃불 끄는 것을 기억하기 어렵습니까?	☐	☐
14. 당신은 자주 사용하는 전화번호(자신 혹은 자녀의 집)를 기억하기 어렵습니까?	☐	☐

· **6개 항목 이상에 '예' 라고 표시될 경우 가까운 보건소 치매안심센터에 가서 치매조기검진 받기**
점수가 높을수록 주관적 기억감퇴가 심한 것을 의미함

유성 치매센터

치매체크 앱 '치매 위험도 검사'



치매파트너가 검사해드리기



검사 진행



검사 결과

유심 치매센터

치매
예방하기

치매체크 앱 '뇌 건강트레이너'



- **뇌 건강 알아보기** : 개인의 생활습관을 토대로 치매 발생 위험도를 지속적으로 검사 받을 수 있습니다.
- **뇌 건강 관리하기** : 치매위험도를 체계적으로 관리할 수 있도록 적절한 신체활동과 영양 섭취 등을 안내 받을 수 있습니다.
- **뇌 건강 실천하기** : 치매예방수칙 3.3.3, 세대별 치매예방 액션플랜 등 다양한 치매예방 정보와 치매조기검진 정보를 받을 수 있습니다.

유성 치매센터

치매위험성, 얼마나 되나?

음주 2.6배

유심 치매센터

치매위험성, 얼마나 되나?



유심 치매센터

치매예방수칙 3.3.3

3권 (勸)

- 일주일에 3번 이상 걷기
- 생선과 채소 골고루 먹기
- 부지런히 읽고 쓰기

3금 (禁)

- 술은 적게 마시기
- 담배는 피지 말기
- 머리 다치지 않도록 조심하기

3행 (行)

- 정기적으로 건강검진 받기
- 가족, 친구들과 자주 소통하기
- 매년 치매 조기검진 받기



청년기

1. 하루 세 끼를 꼭 챙겨 드세요.
   하루 세 끼를 거르지 말고 생선, 채소와 과일이 포함된 건강한 식단을 섭취하는 것이 중요합니다.
2. 평생 즐길 수 있는 취미로 운동을 하세요.
   자신이 평생 즐길 수 있는 취미활동으로 운동 하나를 배우는 것이 좋습니다.
3. 머리 다치지 않도록 조심하세요.
   운동할 땐 보호장구를 반드시 착용하고, 머리를 부딪쳤을 때에는 바로 검사를 받습니다.



장년기

1. 생활습관에서 오는 병은 꾸준히 치료하세요.
   생활습관에서 오는 병은 동네의원과 보건소를 통해 꾸준히 관리하는 것이 좋습니다.
2. 우울증은 적극 치료하세요.
   우울증이 의심되면 주저하지 말고 병원에서 치료 받는 것이 좋습니다.



노년기

1. 매일매일 치매예방체조를 하세요.
   뇌신경을 자극하는 손, 안면근육 운동을 꾸준히 하면 치매예방에 도움이 됩니다.
2. 여러 사람들과 자주 어울리세요.
   복지관, 경로당에 가면 여러 사람들을 만나고 친구를 사귈 수 있습니다.
3. 매년 보건소에서 치매조기검진을 받으세요.
   보건소에서 60세 이상 치매조기검진을 받습니다.

치매예방운동법

뇌신경 체조

뇌신경 체조 뇌 표면 자극으로 인지기능 향상

① 얼굴 두드리기
삼차신경 및 안면신경 자극



① 양손가락으로 이마(눈썹 포함), 볼(콧날 옆), 입술 상부(인중 포함), 턱을 순서대로 2회씩 부드럽게 마사지한다.
② 2회 반복한다.

② 눈돌리기
동안신경, 활차신경 및 외전신경 자극



① 얼굴은 정면으로 고정한 상태에서 눈동자만 상 하 좌 우 방향으로 각 2초씩 응시한다.
② 얼굴을 정면으로 고정한 상태에서 눈동자를 시계방향으로 4초에 걸쳐 회전한다.
③ 얼굴을 정면으로 고정한 상태에서 눈동자를 반시계방향으로 4초에 걸쳐 회전한다.

③ 눈감고 씹기
삼차신경 및 안면신경 자극



① 4초 간 눈을 꼭 감는다.
② 4초 간 어금니를 앙다문다.
③ 1~2번을 번갈아 2회 반복한다.

④ 소리내기
삼차신경, 안면신경, 설인신경 및 설하신경 자극



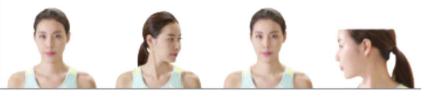
① 아-오-우-이를 4초에 걸쳐 순서대로 소리내어 발음한다.
② 2회 반복한다.
③ 크게 소리내어 '라라리, 파피파, 카카카, 리리키'라고 외친다.
④ 3회 반복한다. 첫 번째 시행에서는 강세를 첫 번째 글자에 두고, 두 번째 시행에서는 강세를 두 번째 글자에 두고, 세 번째 시행에서는 강세를 세 번째 글자에 두어 외친다.

⑤ 볼허쓰기
안면신경 및 설하신경 자극



① 입술을 꼭 다물고 양 볼을 최대한 부풀려 4초간 유지한다.
② 입술을 꼭 다물고 양 볼을 최대한 수축시켜 4초간 유지한다.
③ 허로 왼쪽 볼을 최대한 힘껏 민 상태에서 4초간 유지한다.
④ 허로 오른쪽 볼을 최대한 힘껏 민 상태에서 4초간 유지한다.
⑤ 1~4번을 순서대로 2회 반복한다.

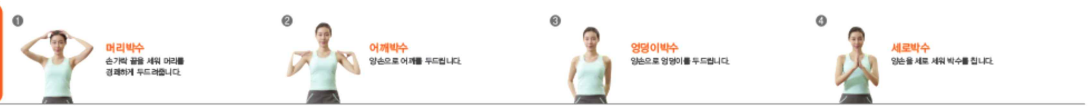
⑥ 목 돌리기
부신경 자극



치매예방 체조

치매예방체조 뇌의 혈액순환 증가로 인지기능 향상

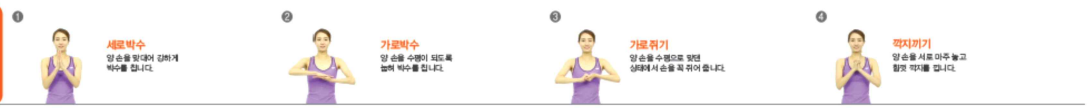
⑦ 온몸 자극하기
이해 및 인출력 확보, 상체 혈액순환 촉진 및 뇌자극



⑧ 손 운동(박수)
말초신경 자극, 혈액순환 촉진 및 인지기능 향상



⑨ 손 운동(쥐기)
인지기능 향상 및 운동능력 향상



※ 앞선 모든 동작을 좌 · 우로 번갈아가며 2회 반복하고, 깍지를 낄 때는 엄지손가락의 위치를 보고 번갈아 실시합니다.

⑩ 팔운동(두팔로 하기)
상체 혈액순환 촉진, 인지기능 향상 및 운동능력 향상



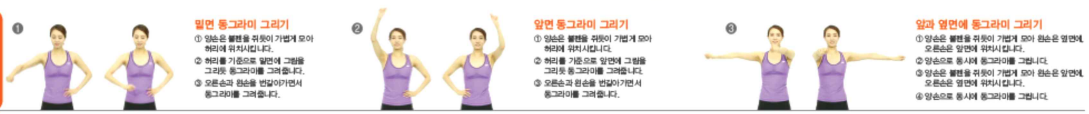
⑪ 팔운동(한팔로 하기)
상체 혈액순환 촉진, 인지기능 향상 및 운동능력 향상



⑫ 기 만들기
우뇌발달 및 인지력 향상처



⑬ 기 펼치기
우뇌발달 및 인지력 향상처



⑭ 온몸 기다듬기
이해 및 기능근육 이완



유심 치매센터

치매예방운동법



말초자극

대뇌피질 활성화
뇌 신경 촉진
국소 대뇌 혈류 증가

복잡&복합과제

국소 대뇌 혈류 증가
특정 소뇌영역 활성화
지속적인 인지도전
피질 활성화

유산소성 동작

뇌 혈류증가
기억력 증가
우울증 감소
BDNF 증가
해마 크기 증가

연속인지

기억력 증진
뇌 신경 촉진
연속적 사고활용

유심 치매센터

두근두근 뇌운동

두근두근 뇌운동이란?

'頭(머리 두)'+'筋(힘줄 근)'

뇌의 **인지근육**을 울룩불룩!

세계 최초로 신문을 활용해서

치매를 예방하는 인지훈련법



유심 치매센터

두근두근 뇌운동

- **치매예방**에 관심 있는 **60대 이상 노년층**이 주 대상
- 노년층이 신뢰하고 가까이하는 매체인 **신문 활용**
  - **신문은 매일 기사, 칼럼, 사진** 등이 새로운 내용으로 발간
  - **시·공간적 제약 및 비용에 대한 부담 최소화**

영역		훈련법	효과영역	월	화	수	목	금	토
머리 쓰기	01	날짜 계산기	지남력, 계산력, 작업기억, 시공간능력, 진환능력	●				○	
	02	날씨따라 심전리	주의집중력, 순서결정, 시공간능력, 작업기억			●			○
	03	둘레다 롤셋셈산기	지남력, 계산력, 시공간기능, 진환능력		●		●		
세상 읽기	01	체복 외우기	기억력, 집행기능		○				●
	02	업급 심명시	언어능력, 기억력, 집행기능, 시공간능력			●			
	03	바꿔쓰기	주의집중력, 소근육운동기능, 작업기억, 정신운동속도	●					
	04	퍼즐 스크랩	시공간능력, 소근육운동기능, 집행기능, 주의집중력					●	
	05	사다리콜타자	주의집중력, 진환능력, 시공간능력, 소근육운동기능, 정신운동속도				●		
	06	신분은 스케치북	시공간능력, 주의집중력, 기억력, 소근육운동기능			●			
	07	운상 봐에기	주의집중력, 전환능력, 작업기억, 소근육운동기능, 정신운동속도			○			
	08	로꾸거 암송클럽	작업기억, 주의심중력, 정신운동속도, 계산력					●	
	09	작적목목 고려잇기	언어능력, 집행기능, 주의집중력, 정신운동속도	○					●
	10	공박공박 장단치기	주의집중력, 작업기억, 시각-운동협응능력, 소근육운동기능	●					●
쉬어 가기	11	입묵달묵 단어멤레르	언어능력, 기억력, 집행기능, 소근육운동기능				●		
	12	띠르륜금지교환소	주의집중력, 작업기억, 억제력		●				
	13	손가락닝목희	주의집중력, 억제력, 소근육운동기능			●			
주역 담기	01	바꿔 부르기	정서자극, 억제력, 기억력, 주의집중력					●	
	02	강세바꿔 읽기	억제력, 주의집중력, 작업기억, 정신운동속도				○		
	03	끝어 읽기	주의집중력, 억제력, 정신운동속도, 작업기억, 계산력						●
	04	초성 이어가기	작업기억, 주의집중력, 정신운동속도		●				
	05	오늘, 할 일과	집행기능, 계산력, 주의집중력, 기억력				●		
	06	멀러라, 단어장고!	언어능력, 집행기능, 기억력, 작업기억, 계산력, 정신운동속도		●				
	07	양손으로 또박또박	소근육운동기능, 주의집중력, 억제력, 시공간능력, 정신운동속도					●	
	01	그때본 기억하시나요	기억력, 정서자극	●					

▶ 해당 요일에 ●표시된 4가지 훈련법으로 시작해서, 점차 익숙해짐에 따라 훈련 시간이 단축되면 ○표시된 훈련법을 추가하여 실시해 보세요

유심 치매센터

두근두근 뇌운동


답답하고 찌릿한 가슴 통증, 심장병 아닌 '마음의 병'

보름째 안 낫고 콜록… 면역력 낮아 생기는 '감기 릴레이'

하-① 중-① 상-①

하-② 중-② 상-②

두근두근 뇌 운동 中 <퍼즐 스크랩>

- 노화나 치매로 인해 쉽게 손상될 수 있는 다양한 영역의 인지기능(주의집중력, 기억력, 계산력, 시공간능력, 지남력, 언어능력 등)을 골고루 자극할 수 있는 24가지 훈련법
- 개별 학습자의 인지능력이나 숙련도에 따라 스스로 난이도를 조절할 수 있도록 안내
- 훈련계획에 따라 매일 30분 정도 꾸준히 시행

- 두근두근 뇌운동 이용 방법

[중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr) → 정보 → 자료실 → 간행물]

[치매체크 앱 → 뇌건강트레이너 → 뇌 건강 실천하기 → 똑똑한 뇌운동]

유심 치매센터

치매관련 제도 및 서비스

장기요양서비스

장기요양서비스

- 고령이나 노인성 질병 등으로 목욕이나 집안일 등 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 이들에게 신체활동·가사지원 등의 서비스를 제공하여 노후 생활의 안정과 그 가족의 부담을 덜어주기 위한 사회보험제도
- 1등급 ~ 5등급, 또는 **인지지원등급** (‘18년부터 인지지원등급 신설됨)

기존 가벼운 치매증상의 치매환자는 장기요양서비스를 지원받을 수 없었으나, 이제는 신체기능과 관계없이 치매환자라면 누구나 ‘인지지원등급’을 받아 치매증상 악화 지연을 위한 인지기능 개선 프로그램 등을 제공받을 수 있음

유성 치매센터

장기요양서비스 급여 종류

- 재가급여, 시설급여, 특별현금급여(가족요양비)

재가급여

- 방문요양, 방문목욕, 방문간호, 주·야간보호, 단기보호, 복지용구 등
- 가정을 방문하여 신체활동, 가사활동, 간호 등의 서비스를 제공하거나, 주·야간보호 시설이나 단기보호시설에서 신체활동 지원 등의 서비스 제공

시설급여

- 장기요양기관이 운영하는 노인요양시설 및 노인요양공동생활가정 등에 장기간 입소
- 신체활동 지원 및 심신기능의 유지·향상을 위한 교육·훈련 등을 제공

특별현금급여

- 도서·벽지 등 장기요양기관이 현저히 부족한 지역에서 거주하는 자, 천재지변이나 그 밖에 이와 유사한 사유로 인하여 장기요양기관이 제공하는 장기요양급여를 이용하기 어려운 자
- 매월 15만원 지급

치매안심센터

치매안심센터 사업

치매안심센터란? 전국 256개 보건소 치매안심센터에서
치매가 걱정되시는 어르신부터 치매어르신과 가족에 1:1 맞춤형
서비스를 지원·연계해드립니다.

치매안심센터에서 어떤 서비스를 받을 수 있나요?

치매조기검진

치매가 우려되는 어르신께
선별검사 및 정밀검사 등 진단지원
치매 고위험군(인지저하자·독거노인·
만75세 등)에는 주기적으로
집중검진 실시

서비스지원

치매치료관리비 지원,
배회가능 어르신
실종예방 인식표 발급,
조호물품 제공

상담·등록·맞춤형 사례관리

치매관련 상담 후 대상자
(치매·고위험·정상군, 가족)
등록관리, 대상별 맞춤 서비스
제공·연계 및 맞춤형 사례관리

치매쉼자원터

상담 이후 서비스 연계 전(3~6개월)까지
치매 악화 지연을 위한 인지재활 프로그램,
상담·교육, 송영서비스 등을 포함한
낮시간 보호

치매가족지원

치매 가족의 정보교환, 휴식,
자조모임 등을 할 수 있는
치매 카페 운영, 돌봄부담
분석 및 가족 상담 등

치매예방관리

치매가 아닌
정상군·고위험군 대상
치매예방 인지강화
프로그램 제공



치매조기검진사업

• 치매위험이 높은 만 60세 이상 노인을 대상으로 치매선별검사 무료 실시

1) 서비스 내용

➢ 치매선별검사

- 치매안심센터에서 간이정신상태 검사 실시 (인지감퇴 평가)

➢ 치매진단검사

- 1단계 치매선별검사에서 이상소견 발견된 대상자는 치매안심센터 혹은 치매안심센터가 지정한 협약 병·의원에서 전문의 진찰과 정밀한 신경인지 검사 실시를 통해 치매가 있는지 평가

유성 치매센터

치매예방관리사업

1) 치매예방교실

- 치매검사에서 정상인 분들 대상을 치매예방교육, 치매예방 프로그램 운영

2) 인지강화교실

- 경도인지장애 등 치매고위험 분을 대상으로 인지기능을 강화시키는 인지훈련프로그램 운영

유성 치매센터

치매 치료관리비 지원사업

- 치매대상자의 치매치료관리비를 지원하여 지속적인 약물 치료로 투약 중단에 따른 증상악화를 막고 치료·관리함

1) 서비스 내용

- 치매치료관리비 보험급여분 중 본인부담금(치매약제비 본인부담금+약 처방 당일 진료비 본인부담금)을 월 최대 30,000원 까지 실비로 지원

2) 서비스 대상자

- 치매 진단을 받고 치매 약을 복용 중인 만 60세 이상 대상자 중 기준 중위소득 120% 이하인 경우

유성 치매센터

배회가능어르신 인식표 보급

- 실종 위험이 있는 대상자에게 고유번호 있는 인식표를 나눠드려 실종 되셨을 때 쉽게 가정으로 복귀할 수 있도록 지원하는 서비스
- 인식표는 어르신의 옷에 다리미로 다려 부착, 무료 보급
- 배회하는 대상자가 발견될 경우 경찰청에 제보, 경찰청에서는 인식표 번호 조회를 통해 신속하게 가정으로 복귀 지원

- 신청: 치매안심센터
- 이용: 치매어르신 또는 실종이 있는 만 60세 이상 어르신

유성 치매센터

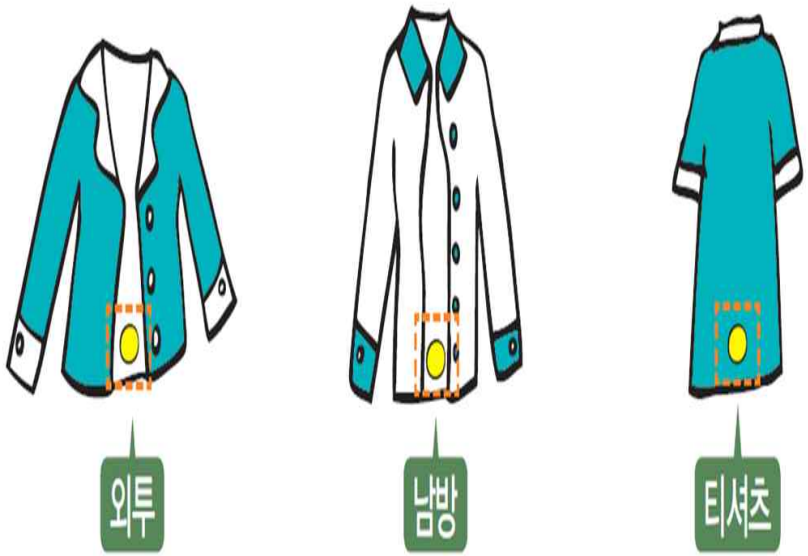
배회가능어르신 인식표 보급 사업

가족들이 찾고 있는 분입니다.

연락주세요!

경찰청 국번없이 112

A0100000



※ 인식표는 치매어르신의 옷에 다리미로 다려 부착합니다.

유성 치매센터

치매환자 쉼터사업

- **어떤 서비스를 제공받게 되나요?**
  - 치매증상의 악화를 방지하고 가족의 부양부담을 줄이기 위해 단기간(3~6개월) 치매환자를 낮 동안 보호하여 전문적인 인지재활 프로그램 및 돌봄을 제공받을 수 있음

- **누가 이용할 수 있나요?**
  - 치매안심센터에 등록된 치매환자로 장기요양서비스 신청 대기자 및 미신청자

유성 치매센터

맞춤형 사례관리

- **어떤 서비스를 제공받게 되나요?**

  - 치매환자의 건강관리, 일상생활관리, 가족상담 등 1:1 맞춤형 서비스와 필요한 자원을 제공받을 수 있음

- **누가 이용할 수 있나요?**

  - 돌봄 사각지대에 있는 지역사회 치매환자

유성 치매센터

치매환자 가족지원 사업

- **돌봄부담 분석 및 가족상담**
  - 치매환자 가족 상담을 통해 환자가족의 돌봄 부담 요인을 파악하고 부담 경감에 적절한 서비스를 제공
- **치매환자가족교실**
  - 치매어르신의 가족들이 꼭 알아야 하는 치매 관련 최신 정보, 돌봄 정보 제공
- **치매환자가족 자조모임**
  - 치매어르신을 돌보는 가족들이 서로 지혜를 나누고 격려하는 모임
- **가족카페 및 힐링 프로그램**
  - 치매환자와 가족이 편안하게 방문하여 휴식을 취하고, 담소를 나눌 수 있는 공간으로 가족의 스트레스 관리를 위한 힐링프로그램 제공

유성 치매센터

치매관련 정보 및 자원 활용

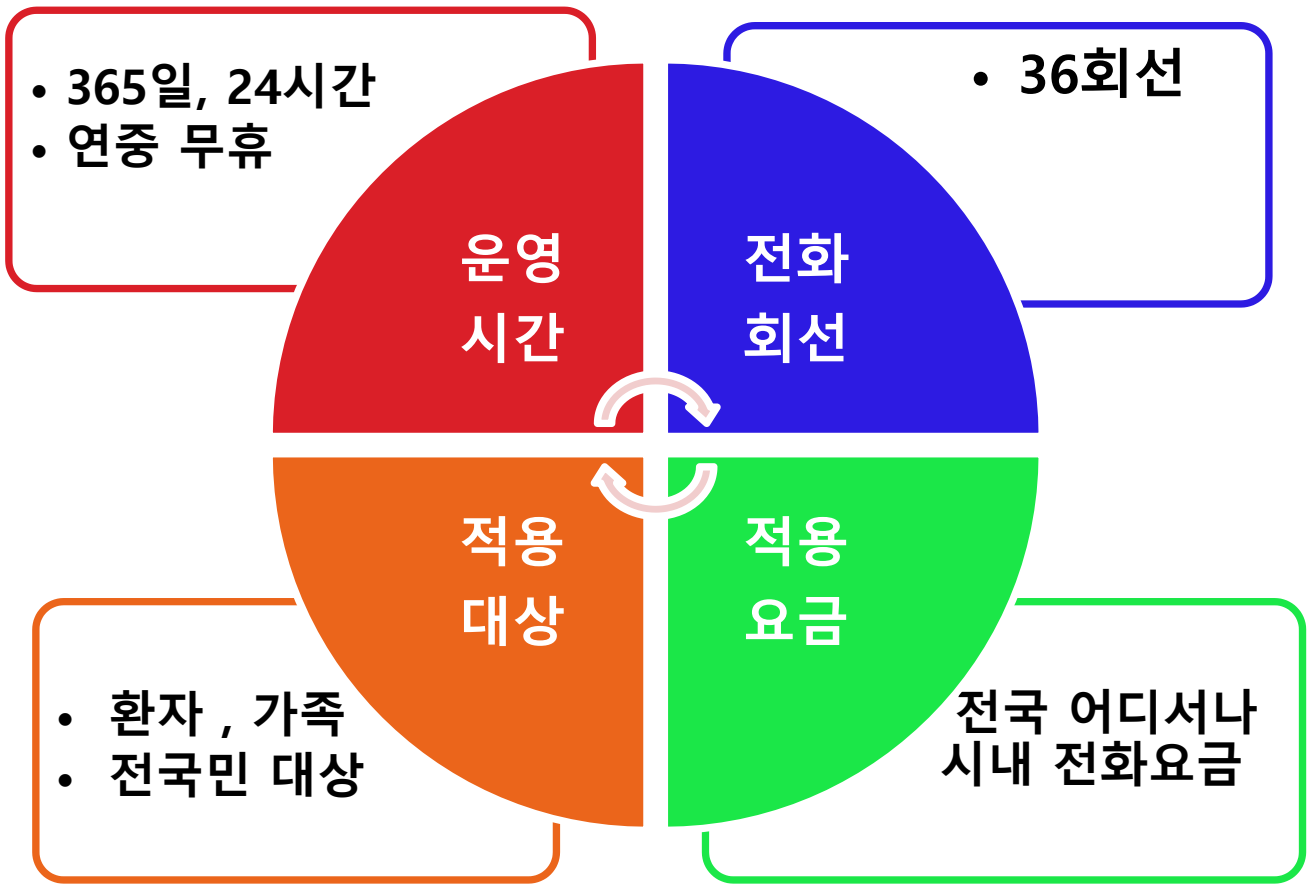
치매상담콜센터



유심 치매센터

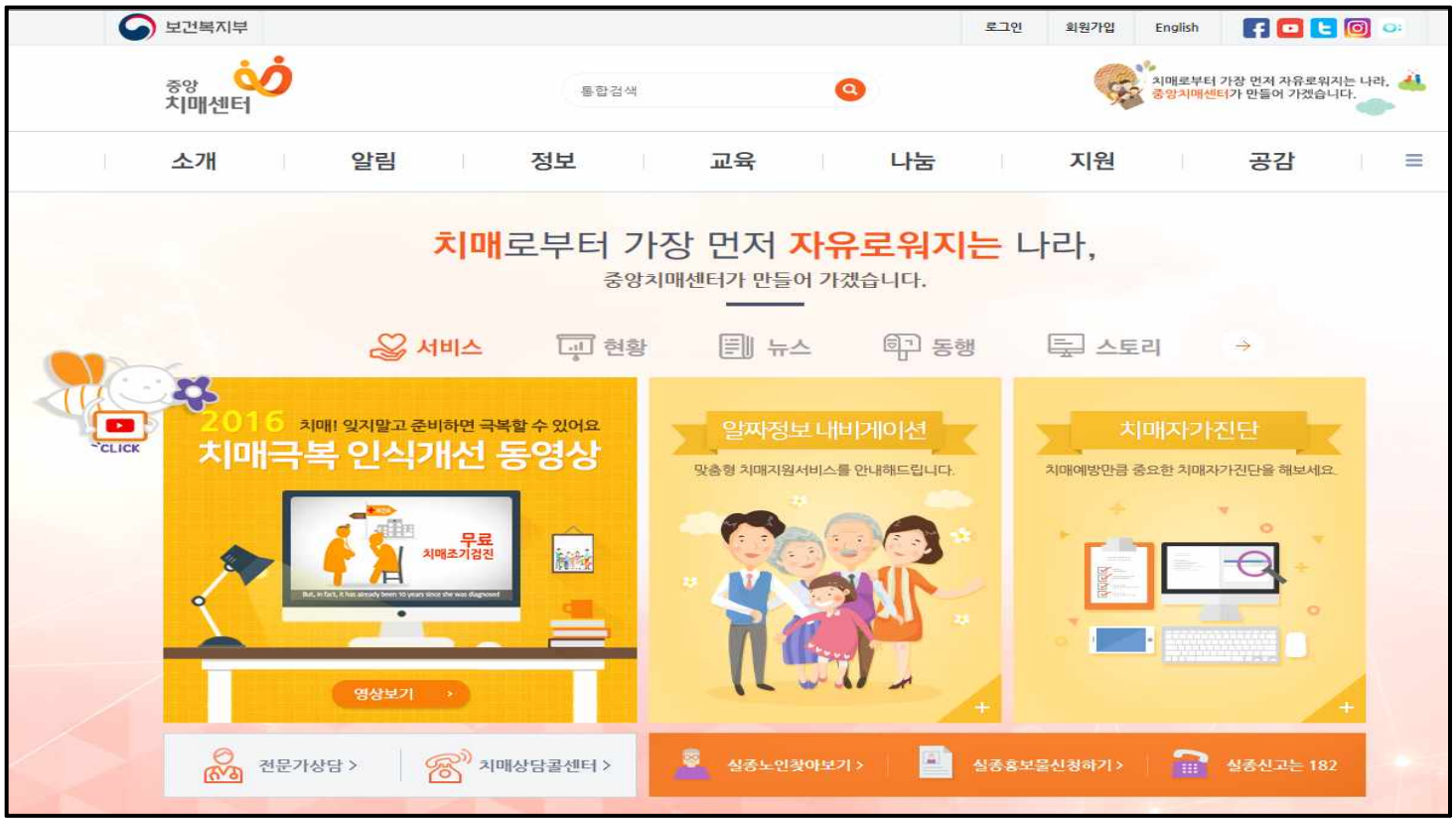
치매상담콜센터

"18세의 기억을 99세까지,
99세까지 88(팔팔)하게 사세요 "



중앙치매센터
(WWW.NID.OR.KR)

- 치매관련 간행물, 동영상, 치매대백과, 치매관련 도서, 치매관련 시설정보, 치매현황, 치매뉴스 등 다양한 정보를 볼 수 있음



유심 치매센터

치매가이드북



Chapter 1.
치매 바로알기!

1) 치매 알아보기 06
2) 치매 자기진단 체크리스트 07
3) 치매 단계별 증상 08
4) 치매 조기발견과 지속치료의 중요성 10

Chapter 2.
치매가 걱정되세요?

1) 치매예방수칙 14
2) 치매예방운동법 18
3) 두근두근 뇌운동(치매예방 인지훈련) 32
4) 치매안심센터 34
5) 치매조기검진사업 36

유성 치매센터

치매공공후견 사업

- 치매어르신이 일상생활과 요양, 의료서비스의 권리주체로서 스스로 권리행사를 하도록 판단능력이 쇠퇴할 때를 대비하여 미래의 법적 설계를 도와주는 제도
- 즉 본인 스스로 의사결정을 할 수 없는 경우 가정법원이 후견인을 선정하여 판단력 저하(인지기능저하)에 대비하여 신뢰할 수 있는 사람과 치매어르신과 후견 계약을 맺는 제도
- 후견인을 통해 법률행위(부동산 계약), 재산관리(통장관리), 의료 및 사회복지 서비스 이용, 신상보호(병원 입원 또는 시설입소) 및 사회생활에서 필요한 사무처리 제공

유성 치매센터

치매공공후견 사업

- **피후견인**
  - 치매노인(만 60세 이상. 단, 만 60세 미만의 치매환자도 공공후견인이 필요하다고 지방자치단체장이 인정한 자는 지원 가능)
    - 가족이 없는 경우(가족이 있어도 실질적 지원이 없는 경우)
    - 소득수준(기초생활수급자, 차상위 등), 학대·방임·자기방임 개연성 등을 고려할 때 후견서비스가 필요하다고 지방자치단체장이 인정하는 자

- **공공후견인**
  - 미성년자, 전과자, 행방이 불분명한 사람 등 미성년자, 전과자, 행방이 불분명한 사람 등「민법」제937조에 따른 결격사유가 없는 사람이면서, 보건복지부에서 정한 공공후견인 후보자 양성 교육을 받거나 받을 예정인 사람

치매공공후견 사업

"재산관리·요양원 입소가 필요한 치매 노인"

고령남씨(가명, 85세. 치매)는 몇 년 전 병원에서 치매 판정을 받았습니다. 그 동안은 큰 아들이 보살펴 왔으나 병세가 심해져 이제는 전문 요양원에서 돌봐야 할 상황이 되었습니다. 요양원 비용을 위해 고령남씨 명의로 된 부동산을 처분하는 등 그를 대신해 재산 관리를 해줄 사람이 필요합니다.

(법제처 찾기 쉬운 생활법령정보 http://oneclick.law.go.kr)

"어렵고 복잡한 일은 처리하기 어려운 초기 치매"

초기 치매인 나도움 씨는 자신의 신변처리나 식사, 외출 등 일상생활을 하는 데 무리가 없지만 은행 업무를 보거나 부동산 계약 등 법률적인 문제를 처리하는 데는 어려움을 겪고 있습니다. 복잡하고 어려운 일을 대신 처리해 주거나 도와줄 사람이 필요합니다.

(법제처 찾기 쉬운 생활법령정보 http://oneclick.law.go.kr)

유심 치매센터

치매파트너란?

치매 파트너

- 치매에 대한 올바른 이해를 바탕으로
- 일상에서 환자와 가족에 대한 지지와 응호

치매를 정확하게 이해

치매환자와 가족 지지

치매파트너가 많아질 수록
치매가 있어도 살기 불편하지 않은 지역사회 구현

유성 치매센터

치매파트너 상징

당신이 있어 행복합니다!



단비는 서로에게 반드시 필요한 공생관계에 있는
꿀벌(치매파트너)과 꽃(치매환자)의 모티브를
활용하여, 지역사회에서 치매환자와 가족을
부지런히 돕겠다는 의미입니다.

치매환자와 가족의 든든한 응원자인 치매파트너가 전국 70만명이 있습니다.

유심 치매센터

치매파트너 신청

치매파트너 신청서 (14세 미만)

치매파트너는 치매에 대한 이해를 바탕으로 일상에서 치매환자와 가족을 배려하는 따뜻한 동반자입니다.

본인은 '치매파트너'로서 치매가 있어도 불편하지 않은 대한민국을 만들어가기 위한 치매극복 활동에 적극 동참하겠습니다.

■ 개인인적사항

성 명 　　성 별 ☐ 남 ☐ 여

연 락 처

직 업 군 ☐ 초등학생 ☐ 중학생 ☐ 고등학생 ☐ 대학생
☐ 치매관련 종사자 ☐ 환자가족
☐ 일반인 (소속 ☐ 유: / ☐ 무)

이 메 일

연 령

관할센터 ( )광역 ( )안심센터

년 월 일

본인 성명 (서명 또는 인)

법정대리인 성명 (서명 또는 인)

중앙치매센터장 귀하

치매파트너의 다짐

나는 치매가 있어도 불편하지 않은
대한민국을 만들어 가는 '치매파트너'로서
다음과 같이 굳게 다짐합니다.



하나, 치매환자와 가족들이 함께 살아가는
우리의 이웃임을 잊지 않겠습니다.

하나, 치매환자와 가족들의 따뜻한 동반자로서
항상 응원하고 배려하겠습니다.

하나, 치매는 우리의 노력으로 극복할 수 있다는
희망의 메시지를 전하겠습니다.

하나, 치매는 예방과 조기 진단이 중요함을
널리 알리고 **나부터 실천하겠습니다.**

하나, 치매파트너로서 보람과 가치를 나누고
더 많은 사람들과 함께 하겠습니다.

중앙 치매센터

감사합니다